

10 MANERAS PARA CONVERTIRSE EN UN MODELO EN EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Los maestros y los padres de familia son las mayores influencias en la vida de un niño. Estudios muestran que los niños observan los comportamientos de otros; para usarlos como una guía al escoger sus propios cursos de acción. Es muy importante que ustedes muestren comportamientos sustentables en el salón de clases porque sus alumnos los miran como un ejemplo a seguir. A continuación, les ofrecemos 10 simples pasos a seguir para ser un modelo en el cuidado del medio ambiente. Siendo ustedes parte importante del programa de Ocean Connectors, esperamos que encuentren de utilidad estos sencillos hábitos y que las adopten tanto en casa como en su trabajo ¡Gracias por sus esfuerzos!

- 1. Use una botella para el agua y un termo para café reutilizables, en vez de desechables.** Las tazas y vasos desechables son el tipo de basura más común y necesitamos reducir la cantidad de desperdicio que generamos, en especial artículos de plástico que llegan a nuestros océanos y que son ingeridos por los animales marinos. Invierta en una botella de agua y en un termo reutilizables y llévelos a clase todos los días.
- 2. Utilice bolsas de tela, en vez de plásticas.** Tanto las tortugas marinas como otros seres acuáticos se tragan las bolsas de plástico. Además, se requiere de gasolina y petróleo para producir nuevas bolsas de plástico. Use bolsas de tela o mochilas y trate de mantener el salón de clase sin bolsas de plástico.
- 3. Use ambos lados del papel.** Es muy útil recordarles a los alumnos que el papel se saca de los árboles; una fuente natural, importante y en decremento. Cada que sea posible, imprima por los dos lados y motive a sus alumnos a utilizar ambos lados del papel en sus trabajos.
- 4. Utilice papel y otros materiales educativos reciclados.** Ahora en nuestros días hay una buena variedad de productos reciclables a nuestro alcance. Aparte de utilizar papel reciclado, busque tener otros materiales reciclados; como lápices, folders y contenedores.
- 5. Coloque un bote para residuos reciclables y póngale un letrero con los artículos que se deben reciclar.** Muchas personas y sobre todo los niños tienen una idea errónea sobre que se puede reciclar en nuestro estado. Visita ecoembes.com/es/ciudadanos/envases-y-proceso-reciclaje/como-reciclar-bien e imprima partes de esta guía y colóquelas en su salón de clases. Ayude a sus alumnos a entender que no todos los materiales son reciclables, por lo que es mejor disminuir la cantidad de basura que generamos.
- 6. Recoja una pieza de basura en la escuela cada día.** Lo que tiramos al suelo llega por lo regular al mar. Permita que sus alumnos observen como usted recoge una pieza de basura todos los días. Seguramente seguirán su ejemplo.
- 7. Traiga su comida en envases reutilizables.** Más que usar unicel, bolsas de plástico o papel, cubiertos y trastes desechables, traiga siempre contenedores que demuestren su compromiso hacia el cuidado del medio ambiente. Busque las opciones más amigables con el ambiente.
- 8. Apague las luces y desconecte equipos eléctricos cuando no estén en uso.** Las escuelas tienden a gastar mucha energía, pero su salón de clases puede ser la excepción, si usted pone especial empeño en cuidar que no se quede conectado ningún equipo eléctrico cuando no esté en uso. Reducir el uso de energía combate el cambio climático y minimiza su huella de carbono.
- 9. Utilice sólo una toalla desechable para secarse las manos.** O mejor aún use secadora de aire. Las toallas de papel están hechas de árboles y crean un desperdicio innecesario en los tiraderos de basura.
- 10. Recompense a los alumnos que se preocupan por cuidar el medio ambiente.** Si alguno de sus alumnos muestra una dedicación especial en cuidar el ambiente, no usa desechables, ni popotes y levanta basura; reconozca su esfuerzo. Esto motivará a otros estudiantes a adoptar esos comportamientos positivos.